



Утверждаю:
Директор МБОУ «Озёрная ООШ»
/С.Н.Николаева/

ПЛАН
спортивно – массовой и физкультурно-оздоровительной работы
школьного спортивного клуба «СПОРТКОША»
при МБОУ «Озёрная основная общеобразовательная школа»
Зубово-Полянского муниципального района Республики Мордовия
на 2023 – 2024 учебный год.

Школьные спортивные мероприятия
в рамках участия учащихся школы в I этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников

1 ступень – начальное звено учащиеся 1 – 4 классов

№	Вид спорта	Возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	Мини-футбол	2-4 классы	Сентябрь 2023 г.	ШСК	7 чел.
2	«Старты ГТО»	3-4 классы	Октябрь 2023 г.	Холопова Т.А. Тестова И.Н.	7 чел.
3	Шашки	3-4 классы	Ноябрь 2023 г.	Шмелева В.А.	6 чел.
4	Веселые старты	2-4 классы	Февраль-март 2024 г.	Холопова Т.А. Тестова И.Н.	7 чел.
5	Пионербол	3-4 классы	Апрель 2024 г.	Холопова Т.А. Тестова И.Н.	6 чел.

2 ступень – среднее звено учащихся 5-6 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1.	«Старты ГТО»	5-6 классы	Октябрь 2023г.	ШСК	4 чел.
2.	Мини-футбол	5-6 классы	Октябрь 2023г.	Косырьков А.С.	4 чел.
3.	Мини-баскетбол	5-6 классы	Ноябрь 2023г.	Косырьков А.С.	4 чел.
4.	Лыжные гонки	5-6 классы	Январь 2024г.	Косырьков А.С.	4 чел.
5.	Пионербол	5-6 классы	Март 2024 г.	Косырьков А.С.	4 чел.

3 ступень – среднее звено учащихся 7-8-9 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	«Старты ГТО»	7-8-9 классы	Октябрь 2023г.	ШСК	10 чел.
2	Мини-футбол	7-8-9 классы	Октябрь 2023г.	Косырьков А.С.	10 чел.
3	Баскетбол	7-8-9 классы	Декабрь 2023г.	Косырьков А.С.	10чел.
4	Лыжные гонки	7-8-9 классы	Январь 2024г.	Косырьков А.С.	10 чел.
5	Волейбол	7-8-9 классы	Апрель 2024г.	Косырьков А.С.	10 чел.

Спортивные мероприятия

в рамках участия учащихся школы во II этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников Спартакиады школьников

№ п/п	Виды программы	Сроки проведения	Ответственные
Для учащихся 2-4 классов			
1.	Шашки	3 октября 2023г.	Холопова Т.А. Тестова И.Н.
2.	«Весёлые старты»	13 октября 2023г.	Холопова Т.А. Тестова И.Н.
3.	«Спортивное многоборье» (тесты)	19 марта 2023г.	Холопова Т.А. Тестова И.Н.

Для учащихся 5-6 -х классов			
1.	Легкая атлетика	18 сентября 2023г.	Косырьков А.С.
2.	Мини-футбол	14,15,16 октября 2023г.	Косырьков А.С.
3.	Лыжные гонки	18 января 2024г.	Косырьков А.С.
4.	«Спортивное многоборье» (5 кл.)	19 марта 2024г.	Косырьков А.С.
5.	«Спортивное многоборье» (6 кл.)	2 апреля 2024г.	Косырьков А.С.
Для учащихся 7-9-х классов			
1.	Легкая атлетика	21 сентября 2023г.	Косырьков А.С.
2.	«Спортивное многоборье» (8 кл.)	17 октября 2023г.	Косырьков А.С.
3.	Мини-футбол	23,24,25 октября 2023г.	Косырьков А.С.
4.	Волейбол	22-26 января 2024г.	Косырьков А.С.
5.	«Спортивное многоборье» (7кл.)	9 апреля 2024г.	Косырьков А.С.

Школьные спортивные праздники и мероприятия

№ п/п	Виды мероприятия	Возраст	Сроки проведения	Ответственные
1	Конкурс рисунков на спортивную тему	1-4 классы	Ноябрь 2023г.	ШСК и классные руководители
2	Конкурс «Строя и песни»	3-4 классы	Февраль 2024г.	Холопова Т.А. Тестова И.Н. Косырьков А.С.
3	«Мальчиши-кибальчиши»	4-5 классы (мальчики)	Февраль 2024г.	Шмелева В.А. Тестова И.Н.
4	Спортивный праздник «Мама, папа, я - дружная семья»	1-4 классы, родители	Март 2024г.	Косырьков А.С., учителя начальных классов
5	«Королева спорта»	4-6 классы (девочки)	Март 2024г.	ШСК, классные руководители
6	Спортивный праздник «Олимпийские надежды»	1-2 классы	Апрель 2024г.	ШСК Косырьков А.С.
7	«Веселые старты»	1-4 классы	Апрель 2024г.	Холопова Т.А. Тестова И.Н.
8	«Баскетбол - шоу»	6-7 классы	Май 2024г.	ШСК, классные руководители
9	Открытые уроки для родителей	1-9 классы	В течении учебного год	ШМО учителей физкультуры

**Структуры пгт Зубова-Поляны и структуры п. Озёрный во
взаимодействии**

с МБОУ «Озерная ООШ» по направлению спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы школы

№ п/ п	Структуры поселка Озерный	Содержание совместной деятельности
1	Военный комиссариат Зубово-Полянского района	Допризывная и призывная кампании: проведение контрольных срезов по развитию физических качеств юношей 9 класса; месячник военно-спортивной и оборонно-массовой работы посвященный Дню защитника Отечества.
6	Поселковое дошкольное образовательное учреждение	Физкультурно-оздоровительная направленность: «Веселые старты» и «Мальчиши-кибальчиши» с детским садом;
8	Родительская общественность	Дни открытых дверей; Неделя и месячник физкультуры и спорта, «Веселые старты», «Мама, папа, я – спортивная семья» и др. Организация постоянно действующего родительского лектория по актуализации ценности здоровья, формирования ЗОЖ и профилактики вредных привычек.

Руководитель ШСК «Спорткоша» _____ Косырьков.А.С